



SPORT & WELLNESS

# ORARI CORSI

## STAGIONE 2024-2025

### Lunedì

---

**RITMICA AGO.**  
16.00 - 18.00

---

**RITMICA GRUPPO A**  
18.15 - 19.15

---

**KARATE**  
19.15 - 20.30

---

**PILATES**  
20.30 - 21.30

### Martedì

**PILATES**  
9.00 - 10.00

---

---

**CALISTHENICS**  
18.00 - 19.00

---

**TOTAL BODY**  
19.00 - 20.00

---

**KICK BOX**  
20.15 - 21.15

### Mercoledì

---

**RITMICA AGO.**  
15.00 - 17.00

---

**RITMICA GRUPPO A**  
17.15 - 18.15

---

**RITMICA GRUPPO B**  
18.30 - 19.30

---

**KARATE**  
19.30 - 20.30

### Giovedì

**PILATES**  
9.00 - 10.00

---

---

**CALISTHENICS**  
18.00 - 19.00

---

**TOTAL BODY**  
19.00 - 20.00

---

**KICK BOX**  
20.15 - 21.15

### Venerdì

---

**RITMICA AGO.**  
16.00 - 18.00

---

**RITMICA GRUPPO B**  
18.15 - 19.15

---

**KARATE**  
19.15 - 20.30

---

**PILATES**  
20.30 - 21.30